

2013

Asociación de Celíacos de la Provincia de Las Palmas



C/ Pino Apolinario, Nº 82 – 35014 LPGC, Canarias

Teléfono: 928 230 147 asocepa.org@gmail.com

www.asocepa.org

ÍNDICE

- 1. La enfermedad celíaca**
- 2. La Asociación**
- 3. Federaciones**
- 4. Socios**
- 5. Servicios y Actividades 2013**

1. LA ENFERMEDAD CELÍACA.

La enfermedad celíaca (EC) es una **intolerancia permanente al gluten** que, en individuos predispuestos genéticamente, produce una lesión grave en la mucosa del intestino delgado y provoca una atrofia de las vellosidades intestinales, lo que determina una inadecuada absorción de los nutrientes de los alimentos (proteínas, grasas, hidratos de carbono, sales minerales y vitaminas). El **único tratamiento** que existe actualmente es el seguimiento de una dieta estricta sin gluten. Desde la detección, en un año la mejoría del paciente es completa.

La sintomatología de esta enfermedad es amplia y variada; sin embargo, los síntomas pueden estar ausentes, lo que dificulta el diagnóstico definitivo que se realiza mediante biopsia intestinal. Los síntomas característicos son: diarrea crónica; distensión abdominal; carácter irritable; deposiciones blandas, frecuentes, abundantes, pálidas y fétidas; palidez; anorexia; hipotrofia muscular; debilidad generalizada; vómitos y estreñimiento; y retraso de crecimiento en el niño.

La enfermedad celíaca puede presentarse de forma más o menos silente, es decir, sin síntomas, pero con lesión de las vellosidades intestinales, sobre todo en personas adultas. La complicación más grave de la EC no tratada, o tratada de forma no correcta, es la posibilidad de desarrollar un cáncer intestinal. Si no se trata, también pueden aparecer problemas derivados de la desnutrición, tales como carencia de hierro, vitaminas, etc.

Existen grupos de riesgo en los que la probabilidad de presentar la enfermedad es más elevada. Teniendo en cuenta el componente genético de la enfermedad, el grupo más importante son los familiares de primer grado (padres, hermanos e hijos) de enfermos de enfermedad celíaca. En este caso, 1 de cada 30 sufre la enfermedad.



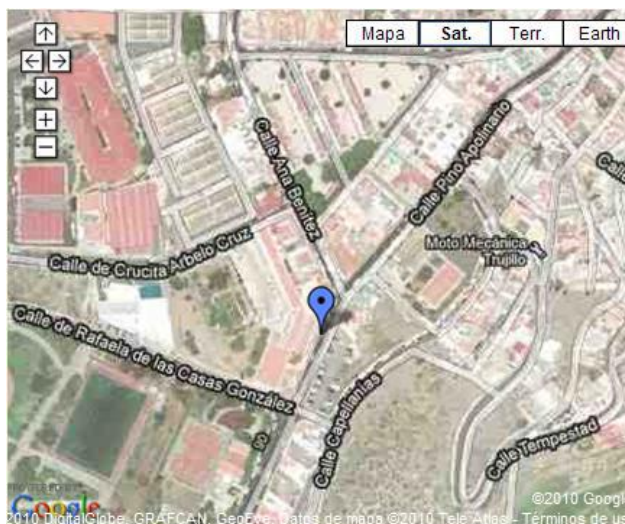
ASOCEPA
Asociación de Celíacos de Las Palmas

La prevalencia de la enfermedad en España es similar al resto de Europa, es decir, 1 por cada 79 personas, siendo la enfermedad crónica intestinal más frecuente. Si tenemos en cuenta que en la provincia de Las Palmas cuenta con un censo de 1.096.980 residentes, podríamos estar hablando de que 13.885 personas de Gran Canaria, Lanzarote y Fuerteventura podrían ser previsiblemente o potencialmente enfermos celíacos. Si hablamos en concreto de la ciudad de Las Palmas de Gran Canaria, teniendo en cuenta que el número de habitantes es de 382.296, hablaríamos de 4.839 personas, previsible o potencialmente enfermas celíacas. (Datos del ISTAC)

2. LA ASOCIACIÓN.

ASOCEPA es el primer centro de atención a personas con enfermedad celíaca en esta provincia, fue fundado en 1989 para atender y ayudar a las personas con enfermedad celíaca y familiares de las mismas.

La sede de la Asociación y por tanto el lugar donde se centralizarán y coordinarán las acciones, se encuentra en: C/ Pino Apolinario, nº 82-84 C.P: 35014, del Lomo Apolinario, en Las Palmas de Gran Canaria. (Imagen 1) Telf: 928 230 147 con correo electrónico ASOCEPA.org@gmail.com y página web www.ASOCEPA.org.



Asociación de Celíacos de La Provincia de Las Palmas
C/ Pino Apolinario, Nº 82 – 35014 LPGC, Canarias – España
Teléfono: 928 230 147
asocepa.org@gmail.com
www.asocepa.org



ASOCEPA
Asociación de Celíacos de Las Palmas

Los afectados/as, en el momento que son diagnosticados, son remitidos por su médico especialista a la Asociación, como único recurso específico que presta atención. Ofrece a las personas con enfermedad celíaca y a sus familiares asesoramiento, apoyo e información lo más extensa y variada posible para iniciar su tratamiento, así como para la realización del seguimiento de los usuarios/as en las diferentes fases de la enfermedad y en los diversos ámbitos de la vida como personal, familiar, social, etc.

La media de atenciones mensuales a personas asociadas que ASOCEPA viene cubriendo es de 32. La información demandada, está relacionada en la mayoría de los casos con la dieta sin gluten. Los asociados solicitan asesoramiento a nivel particular y en otras solicitan formación a centros escolares u otros donde sus hijos/as o ellos mismos corren el riesgo de ingerir gluten por desconocimiento de la enfermedad por parte del centro o establecimiento.

Así mismo la organización establece diferentes líneas de colaboración con establecimientos y marcas que ofrecen productos y/o menús sin gluten, con el objeto de ampliar la oferta a la persona celíaca.

2.1 Estructura Orgánica de ASOCEPA.

Son órganos de la asociación la asamblea general, siendo este el órgano supremo y estando compuesto por todos los socios/as y la junta directiva, órgano de representación que gestiona y representa los intereses de la asociación, de acuerdo con las disposiciones y directrices de la asamblea general.

2.2. Fines de ASOCEPA.

- A) Promover la mejora en la calidad de vida de los celíacos.
- B) Promover la difusión de régimen especial dietético entre sus miembros en particular y a la sociedad en general como bien común dentro de la educación sanitaria.
- C) Fomentar el estudio de la enfermedad celíaca en todos los ámbitos

Asociación de Celíacos de La Provincia de Las Palmas
C/ Pino Apolinario, Nº 82 – 35014 LPGC, Canarias – España
Teléfono: 928 230 147
asocepa.org@gmail.com
www.asocepa.org

- D) Buscar colaboración de Centros Sanitarios públicos y privados.
- E) Organizar y participar en reuniones científicas, Congresos, Cursos entre cuyos objetivos se contemple la enfermedad celíaca.
- F) Promocionar y difundir los conocimientos referentes a la enfermedad celíaca.
- G) Fomentar la colaboración e intercambio con otras asociaciones
- H) Solicitar la colaboración y cooperación de los Organismos de la Administración Pública y de toda clase de Entidades privadas, tanto nacionales como extranjeras, en orden a la consecución de los fines de la Asociación.
- I) Promover y potenciar todas aquellas actividades, servicios y recursos que permitan una mejora de la calidad de vida de los ciudadanos, en condiciones de igualdad, así como el incremento y mantenimiento del bienestar social.
- J) La atención y promoción del bienestar de la infancia, la adolescencia y la juventud, con el objetivo de contribuir a su pleno desarrollo personal

2.3 IMPORTANCIA DE LA EXISTENCIA DE LA ASOCIACIÓN Y DEL CAMBIO DE MENTALIDAD.

2.3.1 Situación de la Persona con Enfermedad Celíaca.

La persona celíaca, solo puede acceder a un tratamiento y es llevar una dieta exenta de gluten durante toda la vida. Al recién diagnosticado esta noticia le resulta abrumadora, desconcertante, sobre todo en sus primeras compras, cuando detectan que realmente los productos que indican “sin gluten” pueden contener trazas del mismo, en el momento que se plantean la higiene de los utensilios de cocina, la distribución de la nevera y la despensa, cuando salen de casa en busca de un restaurante, a la hora de planificar sus vacaciones, y sobre todo en la búsqueda de información que suele ser escasa, contradictoria e incluso a veces, errónea.

En estos momentos la persona con EC y/o sus familiares se encuentran solos, confundidos y desconcertados.

De esta manera se hace imprescindible la información, asesoramiento, apoyo y acompañamiento de la persona celíaca, además de la precisa necesidad de estar unidos y organizados, en una asociación como es ASOCEPA, no solo para acompañar a la persona celíaca, sino para reivindicar e incidir en aspectos tales como la investigación, la equiparación de precios, etc.

2.3.2 Retos de ASOCEPA.

La creciente demanda y necesidad de apoyo a la persona con EC, se une a la disminución de ingresos que recibe la asociación y por tanto de personal que pueda atender los diversos servicios, inexistentes en la red de servicios públicos y extremadamente importantes y necesarios para las personas celíacas.

ASOCEPA, cada vez más, recorre un arduo camino para alcanzar los fines que se plantea como organización, para dar cobertura a todas las demandas y necesidades.

El reto para ASOCEPA, además de consolidar las acciones que viene desarrollando hasta ahora, es abrir un nuevo frente de incidencia política, y así trabajar en el impulso de leyes y políticas favorables y exigir el cumplimiento de compromisos, intentando canalizar este trabajo mediante la participación en redes y plataformas nacionales e internacionales junto a otras organizaciones sociales.

Así mismo es imprescindible la adaptación de servicios y actividades a la actualidad, por un lado dejando atrás la beneficencia y asistencialismo que lejos de impulsar la colaboración, unión y crítica social, estanca la lucha y reivindicación del colectivo. Por otro lado y teniendo en cuenta la coyuntura económica del país, ASOCEPA se plantea la puesta en marcha de un programa de voluntariado que respalde y complemente la acción realizada por los profesionales, contemplando la posibilidad que sean las mismas personas celíacas, sus familiares y allegados quienes hagan llegar a la sociedad

sus demandas y necesidades, los que asesoren, formen y acompañen a nuevos diagnosticados, establecimientos, comedores escolares, etc.

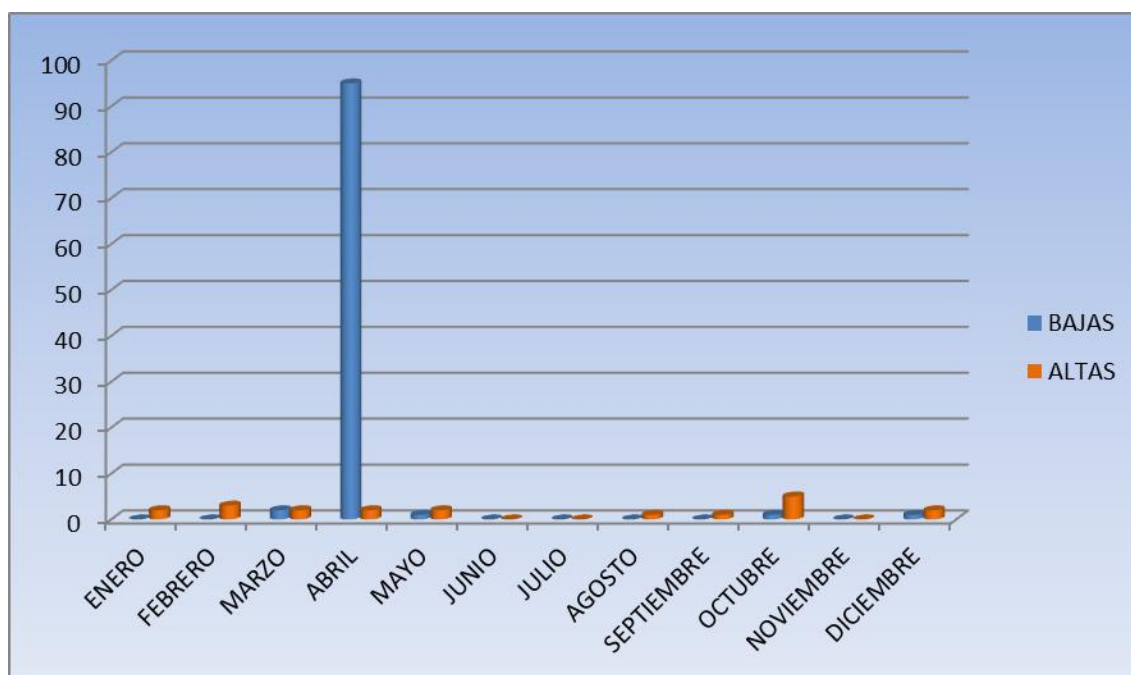
3. FEDERACIONES.

La Asociación de Celíacos de La Provincia de Las Palmas en aras de la consolidación de redes amplias, críticas y poderosas es miembro activo de la FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE CELÍACOS a través DE LA FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE CANARIAS siendo esta una de las 17 federaciones que componen FACE.

4. SOCIOS.

TOTAL ALTAS 2012	TOTAL ALTAS 2013	TOTAL BAJAS 2012	TOTAL BAJAS 2013
41	20	41	100
MESES	ALTAS 2013	BAJAS 2013	
ENERO	2	0	
FEBRERO	3	0	
MARZO	2	2	
ABRIL	2	95	
MAYO	2	1	
JUNIO	0	0	
JULIO	0	0	
AGOSTO	1	0	
SEPTIEMBRE	1	0	
OCTUBRE	5	1	
NOVIEMBRE	0	0	
DICIEMBRE	2	1	
TOTALES	20	100	

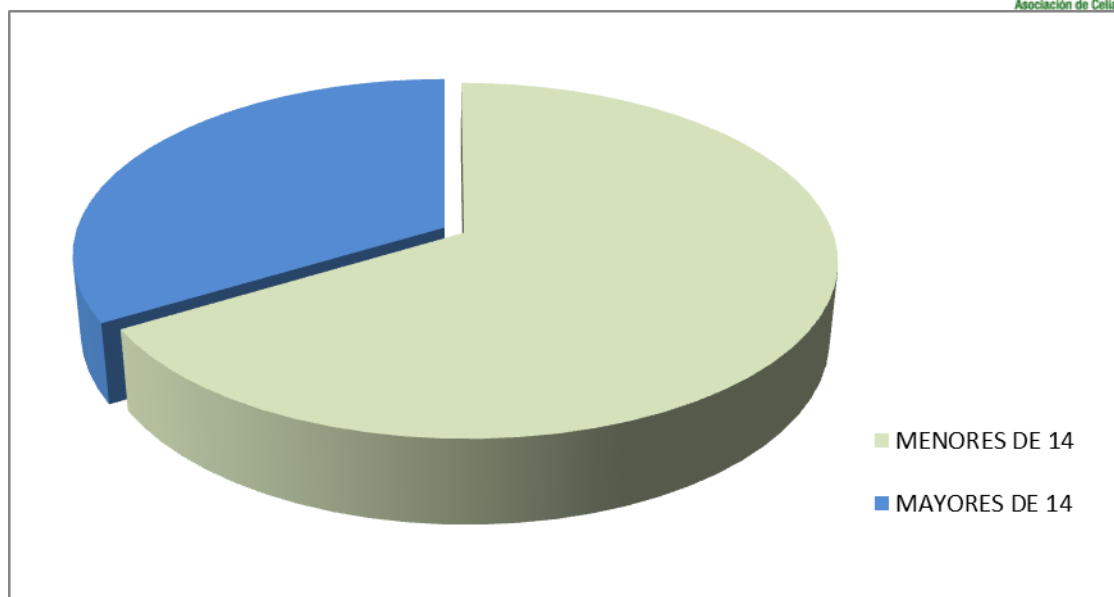
Gráfica de altas y bajas por meses:



ASOCIADOS/AS POR EDADES	
MENORES DE 14 AÑOS	MAYORES DE 14 AÑOS
200	101
301	

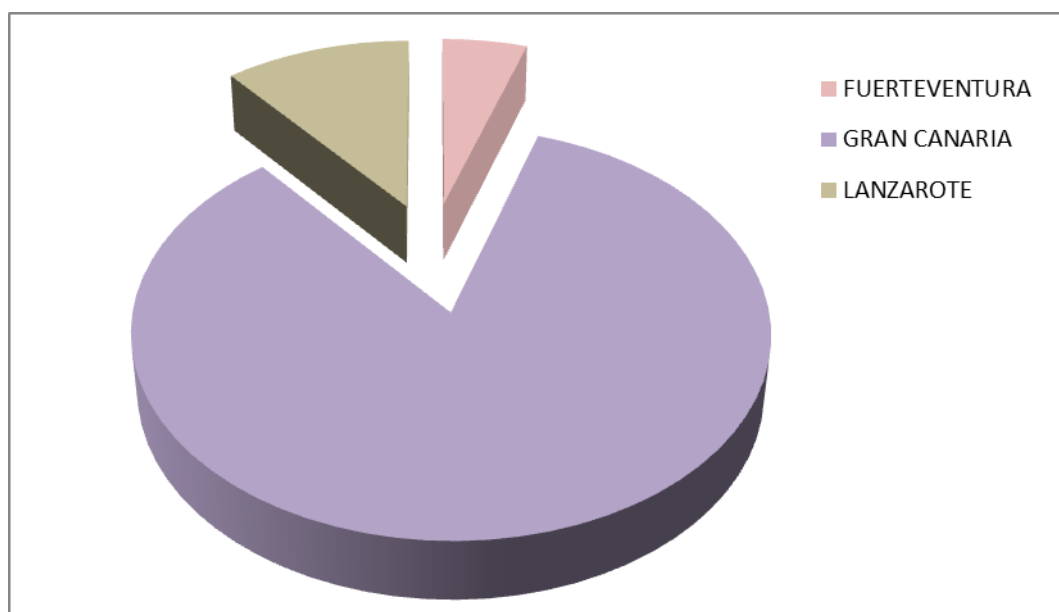
- La diferenciación entre mayores y menores de 14 años se hace en relación a la entrega o no de la chiquilista.

Gráfico de asociados/as por edad.



ASOCIADOS POR ISLAS		
LANZAROTE	FUERTEVENTURA	GRAN CANARIA
33	15	253

Gráfica de asociados/as por Islas.



En el año 2012 hay un total de 297.

En el año 2013 hay un total de 301 socios en situación de alta.

Perfil del socio de ASOCEPA: (beneficiario directo de nuestras actividades)

De 0 a 18 años: 208 socios estudiantes (100%).

De 19 a 30 años: 21 socios (20 mujeres y 1 hombre):

- 5 estudiantes (4 mujeres y 1 hombre).
- 4 sus labores (mujeres).
- 2 funcionarias (mujeres).
- 2 sin datos (mujeres).
- 1 administrativa (mujer).
- 1 auditora (mujer).
- 1 camarera (mujer).
- 1 empleada óptica (mujer).
- 1 empleada banca (mujer).
- 1 empresaria (mujer).
- 1 médico (mujer).
- 1 militar (mujer).

De 31 a 40 años: 21 socios (17 mujeres y 4 hombres).

- 5 administrativos (3 mujeres y 2 hombres).
- 2 abogadas (mujeres).
- 2 ingenieros (mujeres).
- 2 militares (1 mujer y 1 hombre).
- 1 autónomo (mujer).
- 1 auxiliar de farmacia (mujer).
- 1 chapista (mujer).
- 1 contable (mujer).
- 1 controlador aéreo (hombre).
- 1 diseñador gráfico (mujer).
- 1 educadora (mujer).
- 1 profesora (mujer).
- 1 terapeuta ocupacional (mujer).
- 1 sin datos (mujer).

De 41 a 50 años: 15 socios (15 mujeres).

- 1 administrativa (mujer).
- 1 banquera (mujer).
- 1 cajera (mujer).
- 1 comercial (mujer).
- 1 contable (mujer).
- 1 empleada gasolinera (mujer).
- 1 empresaria (mujer).
- 1 gestora administrativa (mujer).
- 1 maestra (mujer).
- 1 odontóloga (mujer).
- 1 secretaria (mujer).
- 1 sus labores (mujer)
- 1 taxista (mujer).

De 51 a 60 años: 15 socios (13 mujeres y 2 hombres).

- 1 administrativa (mujer).
- 1 auxiliar de servicios (mujer).
- 1 celadora (mujer).
- 1 enfermera (mujer).
- 1 funcionario (hombre).
- 1 lencero (hombre).
- 1 pensionista (mujer).
- 1 sin datos (mujer).
- 2 conductoras (mujeres).
- 2 profesoras (mujeres).
- 3 amas de casa (mujeres).

De 61 a 70: 6 socios (5 mujeres y 1 hombre).

- 1 administrativo (mujer).
- 1 arquitecta técnica (mujer).
- 1 auxiliar de enfermería (mujer).
- 1 enfermero (hombre).
- 1 sin datos (mujer).
- 1 sus labores (mujer).

De 71 años en adelante: 5 socios (4 mujeres y 1 hombre).

- 3 sus labores (mujeres).
- 2 jubilados (1 mujer y 1 hombre).

2.2. Número de beneficiarios/as indirectos: 1000. Muy difícil de cuantificar, las personas que tuvieron acceso a las actividades realizadas y todos los asistentes a las ferias y encuentros.

1. SERVICIOS:

5.1 Área de Trabajo Social.

5.1.1 CONCURRENCIA A SUBVENCIONES PÚBLICAS Y PRIVADAS

ORGANISMO AL QUE SE PRESENTA	CUANTÍA SOLICITADA	RESOLUCIÓN (Causa)	Fecha presentación	Nombre del proyecto
Servicio Canario de Salud	<u>NO</u>			
Servicio Canario de Empleo	No se responde al requerimiento, porque ASOCEPA no tenía fondos para pagar el porcentaje que se estipulaba en la convocatoria			
Ayuntamiento de Las Palmas GC	5738,77€	<u>CONCEDIDA</u>	Marzo	Campaña de acercamiento de la Celiaquía a la sociedad
Obra Social La de Caja Canarias	DENEGADA			
Obra Social La Caixa.	1.000,00 €	APROVADA	Mayo	Campaña de acercamiento de la Celiaquía a la sociedad
Colegio de farmacéuticos de Las Palmas	Se continua el trabajo comenzado el año anterior			Formación al colectivo de farmacéuticos

Contratación de personal y tareas que han desarrollado durante el año 2013.

Cristina Martínez Castillo, es la única persona contratada por ASOCEPA como Trabajadora Social, sus funciones han sido:

- Atención, información y asesoramiento a los asociados/as y entidades colaboradoras.
- Formulación, ejecución y evaluación de proyectos y actividades.
- Búsqueda de financiación.
- Tareas administrativas propias de la entidad.
- Relaciones con plataformas y otras organizaciones.
- Tareas de gestión con relación a planificación de actividades
- Coordinación de grupos de trabajo (formación, día del celiaco...)
- Visitas institucionales.

Nombre de la página web y contenido.

<http://www.ASOCEPA.org/>



La página web de la Asociación está dividida en diferentes apartados:

1. **Noticias:** donde se publican las últimas noticias sobre la Enfermedad Celíaca y actividades de ASOCEPA.
2. **Boletín InfoCelíaco:** donde se publican los boletines InfoCelíacos según van siendo publicados (información sobre enfermedad celíaca, investigación, adelantos científicos, actividades de distintas asociaciones... a nivel internacional).
3. **¿Quiénes somos?** Presentación de la Asociación y datos de contacto
4. **Enfermedad celíaca:**
 - a. Enfermedad Celíaca.
 - b. Detección.
5. **Dieta sin gluten:**
 - a. Marca de Garantía.
 - b. Normas Básicas para Cocinar Sin Gluten.
 - c. Recetas.
6. **Enlaces de interés:**
 - a. Información con enlaces a distintas páginas webs de interés para el celíaco.
 - b. Establecimientos con información separa por islas (Gran Canaria, Lanzarote y Fuerteventura) sobre hoteles, restaurantes y otros establecimientos y/o negocios que conocen la Enfermedad Celíaca y la dieta sin gluten (Establecimientos que colaboran con ASOCEPA han recibido formación por parte de la misma, para la óptima elaboración, almacenamiento y manipulación de alimentos sin gluten. Así mismo reciben la lista de alimentos y todas las modificaciones a la misma, firmando un compromiso que pretende garantizar la seguridad de todas las personas celíacas que visitan dichos establecimientos.)

Entrevistas realizadas en los medios de comunicación.

Programa "Salud es vida" de radio Tamaraceite onda parroquial. Febrero 2013.

Actividades programadas para el año 2014.

Se continuará con el programa de formación de voluntariado, atención a familias y con las líneas generales de actuación de la asociación.

Así mismo, se han programado 3 talleres de cocina.

- Viernes 7 de marzo (pasta fresca).
- Abril (pan y repostería, churros).
- Junio (taller para niños).

3 charlas de acogida al recién diagnosticado:

- Primera charla en abril.
- Segunda charla en septiembre.
- Tercera charla en diciembre.

Se ha presentado un proyecto para una subvención al Ayuntamiento de Las Palmas “Formación sobre la Enfermedad Celíaca en colegios, hoteles y restaurantes de la ciudad de Las Palmas de Gran Canaria” que dando continuidad al proyecto subvencionado por este Ayuntamiento a ASOCEPA en 2013 hace hincapié en la labor del voluntariado.

La idea es hacer un curso de formación en ASOCEPA dirigido a sus socios que quieran ser voluntarios y cuando adquieran los conocimientos y la habilidad necesaria (todo se aprende) que sean ellos mismos quienes formen a los distintos establecimientos e incluso a los socios. Mediante comisiones de voluntariado.

Las actividades se irán programando a lo largo del año. Y se asistirá a ferias y convenciones que se realicen en la isla de Gran Canaria como se hizo durante el año 2013.

El siguiente texto es una copia del acta de la Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria.

ACTA DE LA ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA Y EXTRAORDINARIA

ASISTENTES: M ^a del Socorro Gil Sánchez, Tamara Hernández Pérez, M ^a del Carmen Fuentes, Francisco Javier Martín Costumero, Rosario Hernández Acosta, miembros de la junta directiva Teresa Martel Muñoz, Pedro J. Ortega Ojeda, Fernando Macías Oliva, Antonia Galindo Falcón, Fernando Domínguez Lanuza, Ana Delia Acosta Suarez, Carmen María Ortiz Carrasco, Acerina M ^a García Almeida, asociados/as	Lugar de Celebración: Centro Cívico de Lomo Apolinario. Las Palmas de Gran Canaria. Día: 25.01.2013. Hora: 18:00h.
---	--

En la ciudad de Las Palmas, siendo las 18:30 horas del día 25 de enero de 2013, en el Centro Cívico de Lomo Apolinario, en Lomo Apolinario Las Palmas de Gran Canaria, se celebra la **ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA** de la Asociación de Celíacos de la Provincia de Las Palmas (ASOCEPA), bajo la Presidencia de Dña. M^a del Socorro Gil Sánchez, asistida de la Junta Directiva, asistida por la Técnico de la Asociación Dña. Cristina Martínez Castillo, como Secretaria M^a del Carmen Fuentes Gómez.

Se declara constituida la Asamblea General Ordinaria y abierta la sesión siendo las 18:30 horas.

La Sra. Presidenta toma la palabra para exponer el siguiente:

ORDEN DEL DÍA

- 1. Lectura y aprobación, si procede, del acta anterior.**
- 2. Aprobación de las cuentas del ejercicio económico anual 2012**
- 3. Memoria de actividades 2012.**
- 4. Aprobación del presupuesto ordinario del ejercicio 2013.**
- 5. Propuestas de actividades a realizar en 2013.**
- 6. Ruegos y preguntas.**

1.- LECTURA Y APROBACIÓN, SI PROCEDE, DEL ACTA ANTERIOR.

Por la Sra. Tesorera Dña. Tamara Hernández Pérez se procede a dar lectura al acta de la Asamblea Ordinaria celebrada en fecha 27 de marzo de 2012. Se rectifica personal técnico contratado 12 horas. Es aprobada por unanimidad de los asistentes.

2.- APROBACIÓN DE LAS CUENTAS DEL EJERCICIO ECONÓMICO ANUAL 2012

La Presidenta excusa la no presentación de las cuentas del ejercicio 2012 dado que la actual contable por causas de fuerza mayor no pudo cerrarlas en el plazo establecido, quedando pendiente el cierre establecido para el primer trimestre del presente año.

3.- MEMORIA DE ACTIVIDADES 2012.

La presentación de la memoria 2012 es presentada por Dña. Cristina Martínez Castillo trabajadora social de ASOCEPA, detallando los eventos y actividades.

4.- APROBACIÓN DEL PRESUPUESTO ORDINARIO DEL EJERCICIO 2013.

Se excusa su no presentación por causas de fuerza mayor de la contable que actualmente trabaja para ASOCEPA, quedando pendiente su cierre para el primer trimestre del presente año.

5.- PROPUESTAS DE ACTIVIDADES A REALIZAR EN 2013.

Se somete a votación y se aprueba por unanimidad la propuesta de actividades presentadas para el 2013, si se consigue conformar una nueva junta directiva.

6.- RUEGOS Y PREGUNTAS.

- Los socios agradecen el trabajo realizado por la junta directiva después de conocer los pocos recursos de los que disponemos.
- Los socios piden que les requiramos a la hora de realizar actividades puntuales pues disponen de poco tiempo para colaborar. El socio Fernando se presta a ayudar en momentos puntuales por su falta de tiempo.
- Tras el debate que ha suscitado la subida del precio del segundo libro, votada y aprobada en la anterior asamblea, de 30 € la lista y 15 la chiquilista, se debate la necesidad de revisar la bajada del precio de la misma. Se lleva a votación la bajada del precio de la lista y la chiquilista en 14 €, para aquellos asociados que presenten un certificado que exponga la necesidad de una 2ª lista como en casos de colegios, centros de salud, hospitales, etc. en el resto de casos y sin presentar certificado alguno el precio de la segunda lista y chiquilista seguirá siendo de 30 y 15€ respectivamente. Se somete a votación, resultado favorable por unanimidad.
- Los socios comentan que en general se tiene la imagen del libro como un negocio, que en sí, ven a FACE como un negocio y la necesidad de romper ese tópico.
- El vicepresidente Francisco Javier Martín Costumero comenta que el 2º libro cuando es requerido para el colegio, se podría hacer cargo directamente el colegio del pago y de la consiguiente responsabilidad de mantenerlo al día a lo que el socio Fernando contrapone que el problema en realidad lo tiene el padre, no el colegio. Se pide la puesta en marcha de una campaña en los colegios para la disposición de la lista.
- Tras el punto anterior se comenta la necesidad de evaluar la efectividad de las formaciones en colegios, guarderías, restaurantes, cadenas hoteleras. Hay que tener en cuenta que los trabajadores son eventuales y que continuamente llegan nuevos que están sin informar y que posiblemente no presten el servicio que nosotros hemos dado. El problema de las contaminaciones cruzadas, es otro tema que pueden controlar o no. Cristina, la trabajadora social de ASOCEPA comenta que en las formaciones que imparten ella y la nutricionista dan mucha importancia a este punto.

- El socio Fernando Macías comenta que hay socios que no pueden hacer frente a la cuota y llamándolo Beca, ayuda o de alguna otra forma, se podría colaborar en que estas personas pudiesen asociarse. Se explica que anteriormente existía una lista de socios exentos, celíacos con dificultades demostradas a los que se atendía por igual y que con documentación o reunión con la trabajadora social de su zona, se demostraba que esa persona no podía hacerse cargo del pago de la cuota.
- Se detalla la idea de formalizar comisiones de trabajo que agilicen la preparación de eventos, sobre todo puntuales como son el día del Celíaco y la Formación a Nuevos Socios y interesados (colegios, restaurantes, hoteles, etc.) En principio, este año se intento realizar pero no se consiguió colaboración por parte de los socios.
- Se aprovecha para pedir a nuestros socios que domicilien las cuotas, se les informa de los recargos que supone una cuota devuelta, 1,50 por cada recibo devuelto. Habíamos comunicado la intención de pasar la remesa en el mes de octubre al final se paso el día 10 de diciembre. Se apunta que la cuota sirve para la contratación de trabajadores y de ahí la necesidad de que todos los socios están al día.
- La técnico recuerda una vez más que esto no es una empresa, es una Asociación y que es de todos y todos debemos colaborar dentro de nuestras posibilidades.
- Nuevo socio Fernando comenta que está agradecido ante la deferencia de haberse inscrito en el mes de octubre y que se le ha cobrado la parte equitativa de cuota que le correspondía, no teniendo que abonar la totalidad de cuota del 2012.

Siendo las 19 horas se da por concluida la Asamblea General Ordinaria para dar comienzo a la Asamblea General Extraordinaria y para que conste en acta certifico y firmo la presente como secretaria en Las Palmas de Gran Canaria, a 25 de enero de 2013.

Vº Bº PRESIDENTA

Mª del Socorro Gil Sánchez

SECRETARIA

Mª Carmen Fuentes Gómez

ACTA DE LA ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA.

ASISTENTES: M ^a del Socorro Gil Sánchez, Tamara Hernández Pérez,. M ^a del Carmen Fuentes, Francisco Javier Martín Costumero, Rosario Hernández Acosta, miembros de la junta directiva Teresa Martel Muñoz, Pedro J. Ortega Ojeda, Fernando Macías Oliva, Antonia Galindo Falcón, Fernando Domínguez Lanuza, Ana Delia Acosta Suarez, Carmen María Ortiz Carrasco, Acerina M ^a García Almeida, asociados/as	Lugar de Celebración: Centro Cívico de Lomo Apolinario. Las Palmas de Gran Canaria. Día: 25.01.2013. Hora: 19:00h.
--	--

Siendo las 19h del día al comienzo indicado se inicia la ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA de la Asociación de Celiacos de la Provincia de Las Palmas con el siguiente y único punto del día:

- Elección de nueva junta directiva por finalización de mandato.

La Sra. Presidenta pasa a dar lectura de la convocatoria de la Asamblea extraordinaria detallando los cargos y plazos de presentación, haciendo hincapié en la necesidad de rotar:

MIEMBROS A DESIGNAR:

La Junta Directiva tiene que estar formada por:

- Un presidente/a
- Un vice-presidente/a
- Un Secretario/a.
- Un Tesorero/a
- Los Vocales que sean necesarios, hasta un máximo de siete.

CONDICIONES DE LOS CANDIDATOS Y ELECTORES:

Tendrán que cumplir como mínimo los Siguietes Requisitos:

- Ser asociado numerario.

- Ser mayor de edad civil y estar en el pleno uso de los derechos civiles.
- No tener suspendida la condición de asociado en el momento de la convocatoria.
- * No estar incurso en los motivos de incompatibilidad establecidos en la legislación .
- * Estar al corriente de las cuotas de socio/a, tanto los candidatos como los electores.

CALENDARIO ELECTORAL:

- 14 de diciembre de 2.012. Convocatoria de elecciones.
- Del 17 al 21 de diciembre 2.012. Exposición de lista de asociados con derecho a voto.
- Del 24 de diciembre al 27 de diciembre de 2012. Resolver las impugnaciones al censo y su aprobación definitiva.
- Del 28 de diciembre al 16 de enero de 2013. Presentación de candidaturas.
- Del 17 de enero al 23 de enero de 2013. Resolver sobre la validez de las mismas y su proclamación definitiva.
- El 25 de enero de 2013. Jornada electoral de 19:00 a 20:00 horas. VOTACIÓN, ESCRUTÍNIO, RESULTADO y PROCLAMACION.

Al no haberse presentado candidatos suficientes como para conformar una nueva junta directiva. Cristina, trabajadora social de la Asociación detalla los cometidos de cada miembro de la junta directiva. Se intenta formar una junta directiva entre los asistentes a la Asamblea, dando cada socio su punto de vista, viendo claramente la necesidad de continuidad, pero evaluando las prioridades que ve cada socio a la hora de compaginar el compromiso con la Asociación con sus respectivos trabajos.

Todos los miembros de la junta directiva excepto el vicepresidente Francisco Javier Martín Costumero, comunican su deseo de dejar su puesto.

CANDIDATOS PRESENTADOS.

Fernando Domínguez Lanuza se ofrece para formar parte de la directiva si se consigue conformar un equipo, no se ofrece para ningún puesto en concreto, aunque se baraja la posibilidad de presidencia, siempre y cuando tenga respuesta de un equipo.

El vicepresidente, Francisco Javier Martín, comunica su decisión de seguir apoyando a la asociación ocupando su puesto.



ASOCEPA
Asociación de Celíacos de Las Palmas

La Presidenta María del Socorro Gil, comunica su decisión de apoyar a la asociación como vocal en caso de contar con el respaldo de un equipo comprometido y que responda a las necesidades de la asociación.

La socia Acerina García Almeida, está dispuesta a ocupar una vocalía desde su casa, pues su vida personal le imposibilita estar presente constantemente en las reuniones.

Dada la imposibilidad de conformar la nueva junta directiva, quedando los puestos de Presidencia, Tesorería, Secretaría y otras vocalías sin cubrir, pudiendo ocuparse la presidencia por Fernando Domínguez, en caso de contar con otras personas asociadas para el resto de puestos, se decide de manera unánime remitir un correo a las personas asociadas, informando de lo acontecido en la Asamblea y dando plazo hasta día 6 de febrero para la presentación de nuevos candidatos y completar la nueva junta directiva, en caso de no lograrlo se procederá al cierre de la asociación siguiendo el procedimiento estipulado en el capítulo VIII de los Estatutos.

RUEGOS Y PREGUNTAS

La socia y vocal Dña. Rosario Hernández Acosta, comenta la necesidad de pedir el respaldo médico. Muchos diagnosticados no llegan a la Asociación.

Dña. Ana Acosta comenta que por su trabajo en el hospital se la suele requerir para que atienda a nuevos recién diagnosticados, remitiéndolos a la Asociación y recalcando la necesidad de estar asociados.

Se insiste en la necesidad de quitar la imagen del libro-negocio.

El socio D. Pedro J. Ortega Ojeda, comenta que como socio veterano ya no necesita consultar el libro salvo en consultas puntuales. Otros socios comentan que por norma se suelen adquirir los mismos productos y que para el día a día no les es necesario.

El socio Fernando Domínguez se ofrece para formar parte de la junta directiva y comenta que sería bueno amenizar la asociación para atraer nuevos socios, se le comenta la figura del socio-colaborador y en cuanto a eventos la poca afluencia de socios que suele asistir. Ponemos como ejemplo las innumerables veces que hemos organizado una acampada y la nula respuesta.

El socio D. Fernando Domínguez da las gracias por el trabajo realizado.

A las 20.43h del día arriba indicado se da por terminada la Asamblea General Extraordinaria y para que así conste certifico y firmo la siguiente acta.

VºBº PRESIDENTA

SECRETARIA

Mª del Socorro Gil Sánchez

Mª Carmen Fuentes Gómez

Asociación de Celíacos de La Provincia de Las Palmas
C/ Pino Apolinario, Nº 82 – 35014 LPGC, Canarias – España
Teléfono: 928 230 147
asocepa.org@gmail.com
www.asocepa.org

Junta Directiva de ASOCEPA:

PRESIDENTE: FERNANDO RAFAEL DOMINGUEZ LANUZA

VICEPRESIDENTE: FRANCISCO JAVIER MARTÍN COSTUMERO

SECRETARIA CON FACULTADES PARA CERTIFICAR ACUERDOS SOCIALES: MARIA ISABEL SANTANA SANTANA

VOCAL DE FORMACIÓN: MARÍA SOCORRO GIL

VOCAL DE COMUNICACIONES: ACERINA MARÍA GARCÍA ALMEIDA

VOCAL: TAMARA HERNANDEZ PEREZ

VOCAL DE FUERTEVENTURA: MARGARITA SIMARRO PEDREIRA

5.1.2 GETIÓN DE CONVENIO DE COLABORACIÓN CON INSTITUTOS

Se firman dos convenios de administración y de nutrición y dietética:

- Recibir alumnado en prácticas de administración del IES 1º de Mayo
- y de nutrición y dietética del CEAD (Centro de Educación a Distancia para Adultos)

En este mismo contacto se hace imprescindible exponer la posibilidad de colaboración para la puesta en marcha de talleres y charlas en el ciclo de dietética y nutrición, un colectivo profesional hoy por hoy desinformado.

5.1.3 ATENCIÓN A FAMILIAS.

OBJETIVO MARCO:

PROMOVER LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CELIACAS, DANDO RESPUESTAS A SUS NECESIDADES Y ASÍ CONTRIBUIR AL DESARROLLO DE UNA VIDA NORMALIZADA.

2.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS Y OPERATIVOS

RESPONDER A LA DEMANDA SOLICITADA POR AQUELLAS PERSONAS RECIÉN DIAGNOSTICADAS.

- 2.1 Conocer el grado de satisfacción en el proceso de su diagnóstico.
- 2.2 Detectar déficits en el proceso de diagnóstico a través de las personas atendidas.
- 2.3 Informar, orientar y asesorar sobre la enfermedad celiaca y sus repercusiones.
- 2.4 Prestar apoyo para la adquisición de nuevos hábitos alimenticios y de higiene y manipulación de instrumentos de cocina.

OFRECER UNA ATENCIÓN PERMANENTE A TODOS LOS MIEMBROS QUE FORMAN PARTE DE LA ASOCIACIÓN.

- 3.1 Orientar e informar a las personas en el proceso de adaptación a la dieta sin gluten y en las diferentes fases de la enfermedad, dando respuesta a las dudas o problemas que puedan surgir.
- 3.2 Confeccionar dietas adaptadas a la situación específica de cada miembro de la entidad.
- 3.3 Mantener un seguimiento constante de los avances científicos a través de reuniones en los centros de salud, participación en jornadas, conferencias, etc.
- 3.4 Atender quejas o propuestas remitidas por los socios/as.

ATENCIONES TELEFÓNICAS: 750 (aproximativo)

ATENCIONES CORREO ELECTRÓNICO: 1600 (aproximativo)

ATENCIONES PRESENCIALES: 202 (aproximativo)

5.1.4 SERVICIO DE ATENCIÓN, INFORMACIÓN Y FORMACIÓN A EMPRESAS

Servicio de atención, información e formación a empresas se crea el presente ejercicio con el fin de sensibilizar a establecimientos distribuidores y elaboradores de alimentos sin gluten. De esta manera se conseguirá que la vida de las personas sea más fácil y agradable en sociedad.

El proyecto propuesto a las empresas es el siguiente:

PROYECTO DE HOMOLOGACIÓN SIN GLUTEN PARA LA RESTAURACIÓN Y LA HOSTELERÍA

¿Cómo ser socio colaborador de ASOCEPA?

Las empresas deberán seguir el proceso que se describe

- Presentación del proyecto de homologación por parte de la asociación a las empresas candidatas que se quieran sumar al mismo
- Una vez establecido el compromiso para la firma de un convenio entre ASOCEPA y la empresa, se establecen tres criterios:
 - a- Formación continua del personal.
 - b- Gestión de Asesoramiento y Divulgación por parte de la Asociación
 - c- Control de laboratorio (Auditorías, procedimientos, controles analíticos) por parte de la empresa colaboradora.

Confirmadas estas tres fases y como fin del proceso se procede a ceder el logotipo que permite identificar al establecimiento, de cara al colectivo, como homologado por parte de ASOCEPA (los logotipos comunes a todo el territorio español, confeccionados por la Federación de Asociaciones de Celíacos de España, estarán disponibles a partir de 2013).

2. MODELOS PROPUESTOS DE COLABORACIÓN CON EL SECTOR HOSTELERO Y DE RESTAURACIÓN

1.- Convenio de colaboración de elaboradores de menús sin gluten

Este convenio está dirigido a empresas del sector que tengan la capacidad e infraestructuras adecuadas a las exigencias del mismo.

Mediante esta colaboración, la empresa adherida debe pasar por una fase inicial de formación del personal: cocina, servicios, compras, etc.

Con este convenio tratamos de adecuar a la entidad colaboradora para que pueda elaborar y distribuir menús con la máxima garantía de salubridad.

2.- Convenio de colaboración de distribuidores de menús sin gluten

Este convenio está dirigido a empresas del sector que por sus características no puedan o no quieran elaborar el producto, pero si opten por la distribución de platos preparados por empresas acogidas y certificadas mediante convenio con la asociación.

Mediante esta colaboración, la empresa adherida debe de pasar por una fase inicial de formación del personal.

Con este convenio tratamos de adecuar a la entidad colaboradora para que pueda elaborar y distribuir menús con la máxima garantía de salubridad.

3. - COSTES Y SERVICIOS

1. CUOTA DE SERVICIO PARA EMPRESAS ELABORADORAS: 100€ ANUALES.
2. CUOTA DE SERVICIO PARA EMPRESAS DISTRIBUIDORAS: 100€ ANUALES.

Estas cuotas conllevan los siguientes servicios por parte de la Asociación:

- La asociación se compromete al asesoramiento continuo a la empresa para el adecuado desarrollo del proyecto.
- ASOCEPA cederá anualmente publicaciones de productos aptos para celíacos:
- Una Lista oficial FACE de Alimentos aptos para celíacos.
- Una Chiquilista.
- Dos revistas 'Mazorca'.

ASOCEPA difundirá entre sus asociados y el resto de personas celíacas la información relativa a la celebración del convenio firmado a través de los medios propios de la asociación.

FINANCIACIÓN DE LA FORMACIÓN

La formación atenderá a las necesidades específicas de cada empresa, será presencial y la duración dependerá de las especificidades del socio colaborador.

Será función del socio colaborador facilitar la logística necesaria para llevar a cabo las acciones formativas encuadradas dentro del protocolo mencionado, y cubrir los gastos de desplazamiento y alojamiento del profesorado, además de los honorarios (100€/curso de formación), a partir del segundo curso impartido en la misma empresa.

COSTE DE LABORATORIO (Auditorías, control analítico)

El coste total y la responsabilidad de seguir proceso de auditoría y control analítico correrán a cuenta de la empresa que se adhiere al proyecto como socio colaborador.

FORMACIÓN PRESENCIAL

Estudio básico de aspectos médicos
Introducción en la dieta sin gluten
Introducción en los APPCC
La enfermedad celíaca y otras intolerancias

INFORMACIÓN

(Por parte de la asociación)

Cesión anual de publicaciones de productos aptos para celíacos (Una Lista oficial FACE de Alimentos aptos para celíacos, una Chiquilista, y dos revistas 'Mazorca')

Actualizaciones periódicas (modificaciones y anexos a la lista de alimentos)

Información sobre los puntos de venta de productos para celíacos

CONVENIO DE COLABORACIÓN

(Ambas partes)

Recogida de los compromisos que permitan a las partes presentar menús aptos:

Formación- Información- Control de productos- Divulgación

Cuota de participación como socio-colaborador (abono por ejercicio independientemente de la fecha de la incorporación al proyecto)

DIVULGACIÓN

(Por parte de la asociación)

Difusión de la colaboración y servicios prestados por el colaborador a través de:

Medios propios: Web, Mailing a los socios/as, perfil de facebook, información personal a la persona celíaca demandante de información.

CONTROL DE PRODUCTOS

(Por parte del socio colaborador)

Auditorías periódicas

Ficha técnica de productos

Análisis de productos terminados

SOCIOS COLABORADORES

SOCIOS COLABORADORES 2013		
Tipo de Tienda	Nombre	Población
Restaurante	TRATTORIA TRASTEVEVA	San Gregorio - Telde
Parafarmacia	FARMAVIDA	

Estas empresas han recibido formación y están comprometidas con la causa.

5.2 ACTIVIDADES

3.2. Actividades realizadas.

3.5. Evaluación de cada actividad o proyecto.

Estos dos apartados se describen a continuación y en relación a cada actividad realizada.

Charla sobre la Enfermedad Celíaca.

Fecha: 5 de marzo.

Lugar: Colegio Sagrado Corazón.

Número de asistentes: 55 (profesorado y personal docente del centro).

En esta charla se explicaba a los asistentes qué es la enfermedad celíaca, síntomas, diagnóstico, tratamiento y dieta sin gluten. Haciendo hincapié en cómo actuar cuando entre los alumnos del centro hay algún enfermo celíaco.

Los recursos utilizados: voluntarios de ASOCEPA. Recursos materiales: dípticos de ASOCEPA (60), y material informático de la asociación.

Valoración: Esta charla fue muy bien acogida y los asistentes se mostraron participativos.

Stand en la Feria de la Salud Telde

Fecha: 10 de Abril.

Recursos: Trabajadora social de ASOCEPA y dos voluntarios. Reparto de dípticos e información.

Valoración: positiva. El stand es visitado por bastantes de los participantes en la Feria y se da cita a dos posibles celíacos para hablar en la sede de la Asociación. Uno de ellos ha sido diagnosticado como celíaco y en la actualidad es socio.

Charla “Saber más, para comer mejor”

Fecha: 26 de abril.

Lugar: Centro Cívico Lomo Apolinario, Las Palmas.

“Somos lo que comemos” partiendo de esta idea se desarrolló una charla, abierta a todo el público, donde se explicaban los fundamentos básicos de una alimentación adecuada y unos hábitos de vida saludables.

Nº de asistentes: 25 socios.

Recursos: La alumna de dietética fue la encargada de realizar la charla. Se repartieron 25 documentaciones con apuntes sobre la charla realizados por ASOCEPA

Charla “Las Palmas Sin Gluten” Jornada Informativa a Empresas

Fecha: 7 de Mayo.

Lugar: Centro Cívico Lomo Apolinario.

Charla con carácter informativo dirigida a empresas interesadas en ofrecer un menú o productos sin gluten. Se trataron los siguientes aspectos:

- Presentación de la Asociación
- Protocolo de Seguridad Alimentaria a seguir en los establecimientos que dispongan, elaboren, distribuyan... productos para celíacos, buscando ser lugar de confianza para este colectivo.
- Muestra e información sobre productos sin gluten.
- ¿Cómo darse a conocer entre el colectivo celíaco?

Nº de asistentes: 15.

Se contactó con distintas empresas de la isla de Gran Canaria.

Recursos: la charla fue impartida por el presidente de la asociación con la colaboración de la trabajadora social. Se repartieron dípticos de la asociación (15) y un resumen de la charla con las bases de cómo ser socio colaborador de ASOCEPA.

La valoración fue muy positiva, y se generaron contactos para futuras acciones de la asociación.

Stand en la V Feria de la Salud, el día 10 de Mayo.

Parque de las Rehoyas desde las 9.00 hasta las 13.00h

Recursos: Trabajadora social de ASOCEPA y dos voluntarios. Reparto de dípticos e información.

Valoración: positiva. El stand es visitado por los participantes en la Feria y se da cita a tres posibles celíacos para hablar en la sede de la Asociación. Dos de estas personas citadas ya tenían el diagnóstico de celíacos y han formalizado su pertenencia a ASOCEPA.

Stand en Feria Gran Canaria Accesible, del 16 al 18 de mayo

- Taller de repostería infantil
- Taller de cocina para adultos

Recursos: la trabajadora social de ASOCEPA y seis voluntarios (divididos en turnos de mañana y tarde de dos en dos). Reparto de dípticos (150). Material de cocina y utensilios de ASOCEPA.

Valoración: muy positiva. Asiste un alto número de socios, y la participación en los talleres es elevada. Una media de 12 socios por taller.

MAYO – JUNIO 2013 CAMPAÑA DE DIFUSIÓN DÍA DEL CELÍACO

En este año 2013, ASOCEPA se sumó una vez más a la celebración del Día Nacional del Celíaco (27 de mayo) impulsando la campaña de Denuncia, Difusión y Sensibilización, con el fin de hacer eco en la sociedad, el eslogan **“Todos somos uno. Uno somos todos”** para dar a conocer la enfermedad a la sociedad y hacerles partícipes en la lucha, para conseguir mejorar la situación del colectivo.

Las acciones englobadas en este Día Nacional del Celíaco se extendieron durante el mes de junio del año 2013.

OLIMPIADAS INFANTILES .

- **Fecha:** sábado 15 de junio.
- **Lugar:** Parque Doramas, Las Palmas.

Con el fin de llegar a la sociedad (acercar la enfermedad celíaca a la población, haciéndola a su vez partícipe del proceso de sensibilización, concienciación y denuncia) se desarrolló, como parte activa del proyecto del Día Nacional del Celíaco, la **I Olimpiada Infantil**, una acción lúdico-deportiva que, a través de un hábito saludable como es la práctica del deporte, promovía la movilización ciudadana y el conocimiento y concienciación de la enfermedad celíaca.

Se contó con la colaboración del equipo de ENformate, entre ellos Dina Serena ofreciendo una master class de Zumba, con la batucada Daracatum (de Galdar), y con productos sin gluten que ofrecidos por las marcas Libbys, Agua de Teror, Canafruit Sánchez SI, Bemoinsa Frutas y verduras, Schär y Campofrutas Hernández.

CENA SIN GLUTEN.

- **Fecha:** 14 de junio
- **Lugar:** Restaurante La Trattoria del Trastevere, socio colaborador de la ASOCEPA.

Con el objetivo de promover la ayuda mutua, fomentar el conocimiento de la EC por parte de los menores asociados buscando la normalización y contacto entre iguales y fomentar la participación activa, recordando a las personas asociadas la importancia de la implicación y participación activa como parte del colectivo de personas celíacas, se realizó un encuentro de asociados ofreciendo una cena Sin gluten, cortesía de las empresas que durante todo el año colaboran con el colectivo para facilitar el día a día de las personas celíacas.



ASOCEPA
Asociación de Celíacos de Las Palmas

Todas las actividades relacionadas con el Día Nacional del Celíaco han tenido una gran acogida entre los socios y para su realización se contó con la ayuda de los voluntarios de ASOCEPA y miembros de la junta directiva de la asociación.

CAMPAMENTO DE VERANO 2013

Fechas: 28, 29 y 30 de Junio.

Lugar: La Manigua, Telde.

Campamento de integración con personas con síndrome de Asperger, en colaboración con ASPERCAN (Asociación Asperger Islas Canarias)

Nº de asistentes: 1 socio.

Valoración: Negativa, escasa participación del socio. No resultó una actividad atractiva.

Charla de acogida a nuevos diagnosticados/as.

Fecha: 10 de diciembre.

Lugar: Centro Cívico Lomo Apolinario, Las Palmas.

Con la colaboración del Dr. Heriberto Cerpa, se desarrolla una amena charla donde muestra el recorrido histórico de la celiaquía y explica las pautas para la normalización de la dieta sin mermar la salud y calidad de vida del paciente.

La participación a esta actividad es de 10 personas, asociadas y no asociadas.

Recursos: el Dr. Heriberto Zerpa, colaborador de la asociación, con la ayuda del presidente de ASOCEPA.

Valoración: muy positiva. Los nuevos socios encontraron un espacio donde resolver sus dudas médicas y recibir consejos para la normalización del día a día del celíaco.

TALLERES DE ELABORACIÓN DE PAN.

Estos talleres son muy demandados por los socios de la Asociación.

Dada la importancia de no dejar de consumir cereales, el alto consumo de pan en nuestra sociedad y el elevado coste y baja calidad de la mayoría de los panes que pueden consumir las personas celíacas en la isla, se proponen dos talleres para el aprendizaje de la elaboración del mismo.

DIFUSIÓN

El presente año se continuó con el desarrollo de la página web www.asocep.org, dando un nuevo aspecto a la misma, más accesible y atractivo.

Se introduce el boletín infocelíaco, siendo este renovado periódicamente en las fechas establecidas por el mismo, además se incluyen nuevas recetas, modificación del apartado de socios colaboradores y noticias en la cabecera de la página.

Se mantiene el perfil de facebook y una página de la asociación donde todas las noticias y eventos en relación a ASOCEPA se postean y comentan para hacerlos llegar al máximo de seguidores posibles.

ENVÍO DE LISTADOS DE ALIMENTOS Y REVISTAS

Todas las personas asociadas reciben la lista de alimentos y chiquilista (menores de 6 a 14 años) elaborada por FACE. Se envía por correo postal.

La Revista Mazorca del primer semestre es entregada a los asociados junto a la lista de alimentos, haciendo en el segundo semestre el envío normalizado a los domicilios de los mismos.

